

ANMELDUNG

Das Angebot findet alle vier Wochen statt, jeweils am letzten Dienstag des Monats, und umfasst insgesamt neun Termine. Die meist zweistündigen Sitzungen werden teils in Präsenz, teils online durchgeführt. Patient*innen können jederzeit je nach Befinden teilnehmen. Wünschenswert ist eine regelmäßige Teilnahme, um sowohl die Gemeinschaft der Gruppe zu wahren als auch die positive Bestärkung des Schreibprozesses zu erfahren.

Da die Zahl der Teilnehmenden auf 12 Personen begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung vor jedem Termin bis spätestens freitags vor dem geplanten Termin. Bei Online-Terminen erhalten Sie den Zugangslink nach der Anmeldung.

KONTAKT

UniversitätsKrebszentrum (G-CCC)
Universitätsmedizin Göttingen
Von-Bar-Straße 2/4, 37075 Göttingen
annika.doerner@med.uni-goettingen.de
gccc.umg.eu

IHRE KURSLEITERINNEN

GIKA DEMANDT



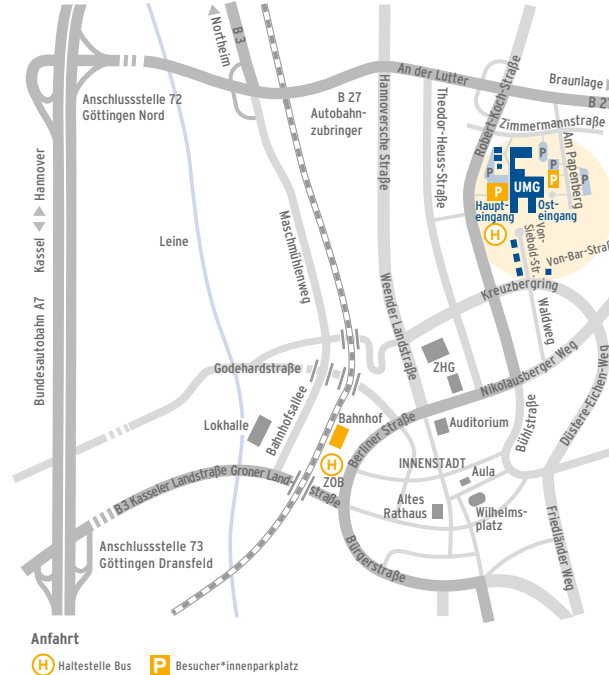
M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben, zertifizierte Yogalehrerin und Cancer Survivor. Sie begleitet Menschen mit kreativem Schreiben und verbindet therapeutische Schreibmethoden mit ressourcenorientierten Ansätzen.
www.kreativgesundschreiben.com

SUSANNE DIEHM



M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben sowie zertifizierte Schreib- und Kunsttherapeutin. Sie entwickelte gemeinsam mit Prof. Dr. Jalid Sehoul das Konzept des Gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens an der Charité Berlin.

VERANSTALTUNGSRORTE



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN
ROBERT-KOCH-STRASSE 40, 37075 GÖTTINGEN

Sie erreichen das Universitätsklinikum Göttingen über die Autobahnabfahrt Göttingen Nord. Folgen Sie der Ausschilderung „Kliniken“. Parkplätze finden Sie am Haupteingang und Osteingang. Mit den Buslinien 21/22, 23, 33 und 41/42 erreichen Sie die Haltestelle „Klinikum“.

Diese Veranstaltung ist möglich dank einer Förderung des Fundraising Fonds Extra UMG.

Alle Veranstaltungen des UniversitätsKrebszentrums Göttingen finden Sie auch auf der Homepage unter gccc.umg.eu.

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN **UMG**

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität, Stiftung Öffentlichen Rechts
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.umg.eu



GESUNDHEITSFÖRDERNDES KREATIVES SCHREIBEN

„Mit Worten neue Kraft schöpfen“



VERANSTALTUNGSREIHE
für Brustkrebs-Patient*innen und
Patientinnen mit gynäkologischen Tumoren

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

eine Krebsdiagnose verändert das Leben oft von einem Moment auf den anderen. Neben den körperlichen Belastungen bringen die Erkrankung und ihre Behandlung häufig Ängste, Unsicherheiten und viele neue Herausforderungen mit sich. Das Gesundheitsfördernde Kreative Schreiben kann Sie dabei unterstützen, Gedanken und Gefühle auszudrücken, neue Perspektiven zu entwickeln und Ihre eigenen Stärken wiederzuentdecken. Schreiben schafft Raum für das, was oft schwer in Worte zu fassen ist und kann helfen, Belastendes zu verarbeiten und neue Zuversicht zu gewinnen. Durch kreative Schreibimpulse können Resilienz, Selbstwirksamkeit und persönliche Ressourcen gestärkt werden, sodass auch mit der Erkrankung neue Zuversicht und Lebensqualität entstehen können.

Die neue Veranstaltungsreihe der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) in Kooperation mit dem UniversitätsKrebszentrum Göttingen (G-KCC) lädt Sie dazu ein, sich gemeinsam mit anderen Betroffenen auf eine Schreibreise zu begeben.

Wir freuen uns sehr, dass die Autorin und Regisseurin Doris Dörrie die Schirmherrschaft für die Veranstaltungsreihe übernimmt und damit die Bedeutung des kreativen Schreibens als persönlichen Ausdrucks- und Erfahrungsraum unterstreicht.

Ihre
Prof. Dr. Julia Gallwas
Direktorin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
der UMG

Prof. Dr. Friederike Braulke
Geschäftsführerin des UniversitätsKrebszentrums
Göttingen der UMG

PROGRAMM

Letzter Dienstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

**Konferenzraum „Casino“ der
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der UMG
oder online
Universitätsmedizin Göttingen,
Ebene 4, Aufzug C4, Raum 4 C4.811**

Dienstag, 27.10.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Präsenz, Casino der Gynäkologie
SelbstBewusstsein, SelbstFürsorge

Dienstag, 24.11.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Online
Die Angst loslassen

Dienstag, 15.12.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Präsenz, Casino der Gynäkologie
Wish upon a star - Erfülle dir deinen Wunsch!

Dienstag, 26.01.2027, 16:00 - 18:00 Uhr
Online
Eine Reise durch die Elemente

Dienstag, 23.02.2027, 16:00 - 18:00 Uhr
Präsenz, Casino der Gynäkologie
Narben - mein Stärkeelixir

Dienstag, 30.03.2027, 16:00 - 18:00 Uhr
Online
sich SelbstVertrauen

Dienstag, 27.04.2027, 16:00 - 18:00 Uhr
Präsenz, Casino der Gynäkologie
In Bewegung - geistig und körperlich

Dienstag, 25.05.2027, 16:00 - 19:00 Uhr
Präsenz, Casino der Gynäkologie
Collage Writing: Healing Collage Process, 3-stündig

Dienstag, 29.06.2027, 16:00 - 18:00 Uhr
Präsenz, Casino der Gynäkologie
Deine Schreibreise: Gestern - Heute - Morgen



„Im Schreiben gibt es immer wieder den inneren Reichtum zu entdecken, auch wenn die Situation gerade schwierig ist. Es bringt einen

zuverlässig zurück zu sich selbst und in den gegenwärtigen Augenblick. Man braucht dazu nichts weiter als einen Stift, Papier oder das Handy – und ein paar Minuten Zeit.“

DORIS DÖRRIE
Deutsche Filmregisseurin, Drehbuchautorin,
Schriftstellerin und Schirmherrin des Projekts

Doris Dörrie: Schreibkurse und „Leben, schreiben, atmen“
<https://www.diogenes.ch/leser/autoren/d/doris-doerrie.html>

Was Sie im Kurs erwartet:

In den meist zweistündigen Schreibevents und der Collagesitzung zeigen Ihnen die erfahrenen Schreib- und Kunsttherapeutinnen, wie Sie mit Leichtigkeit ins Schreiben kommen.

Kreative Impulse: Ob Prosa oder Poesie, kleine Geschichten, Dialoge oder Gedichte – inspirierende Schreib Anregungen bringen Ihre Gedanken mühelos aufs Papier.

Von der Entlastung zur Stärke: Mit dem kreativen Schreiben richten wir den Blick auf persönliche Ressourcen und individuelle Bewältigungsstrategien.

Gemeinsamer Austausch: Wer möchte, kann eigene Texte teilen. Es erwartet Sie ein wertschätzender Raum mit aufmerksamem Zuhören, Solidarität und ermutigendem Feedback.