

Freude am
Leben

Mehr
Energie

Mehr
Lebensqualität

Entspannen von Körper, Emotionen und Gedanken

Konzentration

Sanfte
Kräftigung

Bessere
Beweglichkeit



Stressabbau/
Regeneration

Kann
Schmerzen
reduzieren

Speziell für
(ehemalige)
Krebspatienten

Balance kann
verbessert
werden

**KONTAKT zur Anmeldung
und bei Fragen:**

Tel. 0178-3372468 oder aom-schmieder@t-online.de

Lernen Sie traditionelles, *energetisches*

Heilqigong:

Traditionelles, energetisches Heilqigong, unterscheidet sich sehr von dem üblicherweise unterrichtetem Qigong, welches eher an Gymnastik erinnert.

Energetisches Heilqigong kann Ihnen helfen den Alltag einfacher, stress- und sorgenfreier zu erleben. Außerdem hebt es die Lebensqualität, gibt Ihnen mehr Energie und vor allem (wieder) *Freude am Leben*.

Weiterhin kann es helfen bei den verschiedensten chronischen Krankheiten Linderung zu verschaffen.

Ich empfehle Ihnen dazu die Erfahrungsberichte und wissenschaftlichen Studien auf meiner Homepage durchzulesen.

Die Übungen sind einfach und sind auch für Anfänger jeder Altersklasse leicht zu erlernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Außerdem wird ein **kostenloser** Unterricht für (ehemalige) Krebspatienten im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie an der Uniklinik Frankfurt angeboten.

Kurszeiten:

Freitags von 18.00 bis 19.00 über 3 Monate

Trainingsort:



Rehazentrum MAINTAIN
Heinrich Hoffmann Str. 1, 60528 Frankfurt
[zwischen Uniklinik und Orthopädischer
Klinik Friedrichsheim,
Straßenbahnhaltestelle
„Blutspendedienst“]



Der direkte Weg zur
Homepage: einfach den
Qr-Code oben scannen

oder manuell eingeben:

Wir bitten um ANMELDUNG per E-Mail,
Telefon oder auf der Homepage.

www.heilqigong.de