

Erfassung des Befindens und der Supervisionsbedarfe von LeiterInnen onkologischer Selbsthilfegruppen



Ein Angebot der Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Adresse:

Klinik für Psychosomatische Medizin
Und Psychotherapie
Holsterhauser Platz 6
45147 Essen

LVR-Universitätsklinik Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Virchowstr. 174, 45147 Essen
klinikum-essen@lvr.de www.klinikum-essen.lvr.de

Liebe Leitende onkologischer Selbsthilfegruppen,

Wir wissen, dass Selbsthilfegruppen für KrebspatientInnen ein wichtiger Teil für den Umgang mit ihrer Erkrankung sind. Für Sie als Leitende dieser Gruppen kann dies aber auch psychische Belastung bedeuten.

Im Rahmen ihrer Tätigkeit sind Sie teilweise größeren Belastungen ausgesetzt als andere Berufsgruppen, des Weiteren fehlt es häufig an Unterstützung durch Fachpersonal.

Uns interessiert, wie Sie mit der Belastung in Ihrem Job umgehen und ob Sie sich Unterstützung von Fachpersonal (bspw. Ärzte/ Psychologen) erhalten oder sich mehr Angebote wünschen.

Außerdem möchten wir Ihnen ein Supervisionsangebot machen und überprüfen, inwiefern Sie davon profitieren können.

Ablauf der Studie

- Fokusgruppengespräch mit 3-5 Teilnehmenden, welches sich an einem von uns erstellten Leitfaden mit Fragen orientieren wird (Dauer 1-2 Stunden). Uns interessiert Ihre Meinung zum Thema Supervision/Unterstützungsangebote in Ihrer Berufsgruppe.
- Anonymisierte Bearbeitung eines Fragebogens zur Messung ihrer aktuellen Belastung
- 5 Treffen zur Supervision am Abend im monatlichen Abstand in der psychosomatischen Ambulanz
- Bearbeitung eines Post-Fragebogens nach den Supervisionseinheiten

Termine

Fokusgruppen:

28.08.2024, um 17 Uhr online, **oder**
05.09.2024, um 15 Uhr in der psychosomatischen Ambulanz

Supervisionsgruppe:

Ab dem 05.09.2024 um 17 Uhr immer am 1. Donnerstag im Monat

**Haben Sie Fragen oder Interesse?
Melden Sie sich gerne!**

Kontakt:

Frau Köhler und Frau Goldbeck
Doktorandinnen in der Studiendurchführung
supervision.selbsthilfegruppenleitende@lvr.de