

Die Tanztherapeutinnen

verfügen über langjährige Erfahrungen in der Onkologie. Sie werden Mütter und Töchter begleiten, unterstützen und ermutigen.

Teilnehmerstimmen

„Das Seminar hat uns ein Stück mehr zusammengeschweißt. Wenn es zwischen meiner Tochter und mir Stress gibt, wünschen wir uns beide zur Tanztherapie zurück.“

„Es war eine ganz besondere Zeit für uns beide, die wir wohl nie vergessen werden.“

„Ich habe jetzt mehr Vertrauen in mich und meine Mutter.“

Diese Seminare werden gefördert vom:



Für die Inhalte ist die Selbsthilfeorganisation Tanztherapie nach Krebs e.V. verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse sind hieraus nicht ableitbar.

Tanztherapie nach Krebs e.V.

sagt *Dankeschön* im Namen der Betroffenen und deren Angehörigen.

Elana G. Mannheim

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychoonkologin
Tanztherapeutin BTd
Mutter einer erwachsenen Tochter



Brigitte Kotzke

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychoonkologin
Tanztherapeutin BTd
Mutter von drei erw. Kindern

Kontakt

Tanztherapie nach Krebs e.V.
Georg-Elser-Str. 3
79100 Freiburg
Telefon: 0761 - 457 5495
FAX 03212 1390046
info@tanztherapie-nach-krebs.de

Spendenkonto

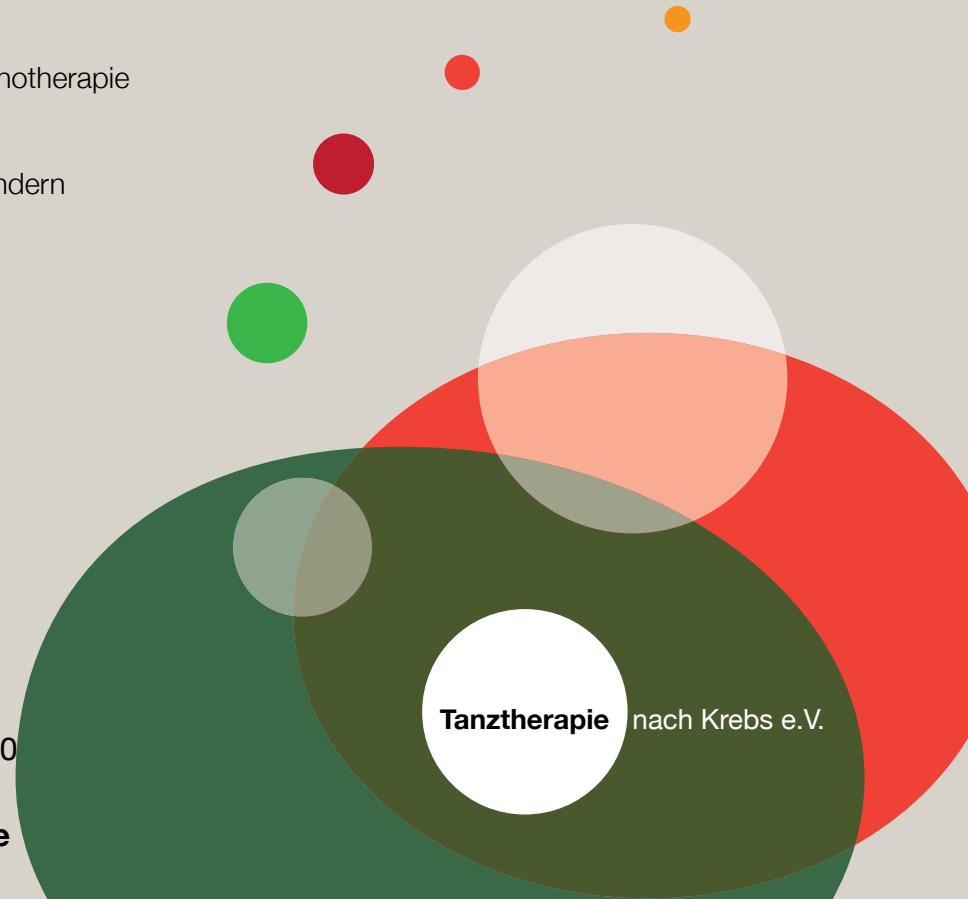
IBAN DE82 4306 0967 7901 5431 0

www.tanztherapie-nach-krebs.de

Zeit für uns - Mutter und Tochter

Seminare für
krebsbetroffene Mütter mit
ihren jugendlichen Töchtern

2017



Wenn Mütter Krebs haben

fehlt es im Alltag vielen Familien an Zeit und Raum für offene Fragen zum Leben nach der Erkrankung. Das Wochenendseminar „Zeit für uns“ ermöglicht betroffenen Müttern und ihren jugendlichen (etwa 15- bis 20-jährigen) Töchtern eine intensive Begegnung mit sich und anderen.

Die Tanztherapie

bietet ihnen die Möglichkeit, angestaute Gefühle über den Körper auszudrücken und sich selbst wieder näher zu kommen. Achtsames Bewegen steigert das Wohlbefinden, freies Tanzen bringt die Seele zum schwingen. Die Tanztherapeutinnen unterstützen die Mütter und Töchter in getrennten und in gemeinsamen Gruppenstunden. Ziel des Seminars ist, neue Handlungsmöglichkeiten zu finden für ein stressfreies Familienleben - trotz Krebs.

Die Mütter

werden lernen, sich von belastenden Gefühlen zu befreien und sich im Körper wieder zuhause zu fühlen. Sie werden erleben, eigene Grenzen zu akzeptieren und neu zu definieren. Das schafft Selbstvertrauen und Mut für eine offene Kommunikation mit der Tochter.

Die Töchter

werden ihre inneren Schätze entdecken und Stärken entfalten. In Bewegungssequenzen, freiem Tanzen, beim Malen und in Gesprächen werden ihre Sorgen Ausdruck finden. Und - die Erfahrung zeigt es - sie werden viel Freude miteinander erleben!

www.tanztherapie-nach-krebs.de

Teilnehmen

können je Wochenende 4 - 10 krebsbetroffene Mütter mit ihren **etwa 15- bis 20-jährigen Töchtern**. Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldekupon an, aus organisatorischen Gründen bitte frühestmöglichst. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen. Für Fragen nehmen Sie gern Kontakt auf mit Elana Mannheim - 01577 418 2437.

Termine und Orte

30. Juni - 02. Juli 2017 im Sampurna
15. Sept. - 17. Sept. 2017 im Kapellenhof
06. Okt. - 08. Okt. 2017 im Kapellenhof

Die Seminarhäuser

Das **Sampurna** liegt 15 km westlich von Wiesbaden - im Rheingau am Fuße des Taunus.

Infos: www.sampurna.de

Der **Kapellenhof** liegt 15km nördlich von Hanau -i.d. Wetterau. Infos: www.seminarhaus-kapellenhof.de

Die Anreise ist per Bahn und weiter per Bus/Taxi bis vor das jeweilige Haus möglich. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern, es wird vegetarische Vollwertkost geboten.

Kostenfreie Teilnahme

Die Kosten für die Teilnahme entfallen, da dieses Projekt über Spendenmittel des Vereins „Tanztherapie nach Krebs“ und Fördermittel des AOK-Bundesverbandes finanziert werden!

Kosten für Übernachtung und Verpflegung

Hierfür ist ein **Eigenanteil von 80 €** je Mutter-Tochter-Paar zu entrichten. Bei Rücktritt bis 31 Tage vor Beginn sind 40 €, danach 80 € zahlbar.

Die Anmeldung

bitte faxen (Nr. 03212 139 0046), mailen oder senden an: Tanztherapie nach Krebs e.V.
Georg-Elser-Str. 3, 79100 Freiburg

Hiermit melde ich uns verbindlich an für folgendes Mütter- Töchter- Seminar (bitte ankreuzen):

- 30.06. - 02.07.2017 im Sampurna**
- 15.09. - 17.09.2017 im Kapellenhof**
- 06.10. - 08.10.2017 im Kapellenhof**

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort Tel. _____

eMail _____

Name und Alter der Tochter/Töchter:

Ich erkenne an, dass die Seminarteilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt, die Seminarleitung und der Veranstalter keine Haftung für Schäden an Eigentum oder Person übernehmen, und das Seminar kein Ersatz für eine psychotherapeutische Behandlung ist.
Die Stornogebühren erkenne ich an.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____