

Anmeldung und organisatorische Fragen

Anmeldung erforderlich!

per Mail an Frau Zink (Gruppenleitung)
tina.zink@uniklinik-ulm.de oder
telefonisch bei Frau Ostermayer (Sekretariat) unter
0731 / 500-61881, tägl. von 9:00 bis 12:00 Uhr

Wann?

immer von 16:00 bis 17:30 Uhr

Wo?

Albert-Einstein-Allee 23, 89073 Ulm

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Mitte & Parkplatz West
Bus: Buslinien 3 & 5, Haltestelle "Kliniken Wissenschaftsstadt" oder "Universität Süd"

Die Gruppe findet insgesamt zehn Mal statt. Während dieser Sitzungen bleibt die Gruppe (10-12 Teilnehmer) in der Anfangskonstellation bestehen. Das Angebot richtet sich nicht an Angehörige von Betroffenen.

Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.



**Unser Team
freut sich auf Sie!**

Kontakt

Universitätsklinikum Ulm
Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Konsiliar- u. Liaisonpsychosomatik
Ltg. Dr. Klaus Hönic
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm



Im Leben weitergehen

Kräfte mobilisieren, Vertrauen wiedergewinnen

**Psychoedukative Gruppenintervention
für an Krebs erkrankte Menschen**



Darum gibt es unser Programm:

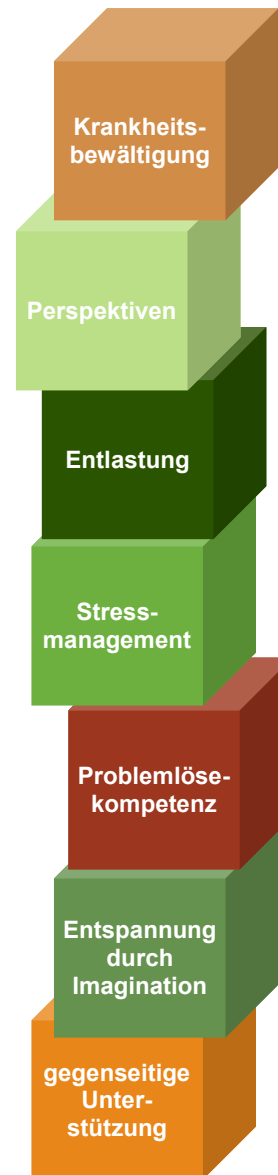
Tumorerkrankungen gehen häufig mit körperlichen und psychischen Belastungen einher. Das Leben der Betroffenen ist durch Beschwerden und Einschränkungen der Funktionsfähigkeit in Beruf und Alltag geprägt. Mit der Diagnose kommen nicht selten Gefühle existentieller Lebensbedrohung, Ohnmacht und Kontrollverlust. Die Erkrankung kann die Lebensqualität der Betroffenen beeinträchtigen und geht häufig mit vielseitigen psychosozialen Problembereichen (z.B. in Familie, Partnerschaft, Beruf) einher. Mit unserem Programm möchten wir Betroffenen Strategien an die Hand geben, mit diesen Belastungen umzugehen und einen Raum bieten, sich aktiv mit den Veränderungen durch die Erkrankung auseinanderzusetzen.

Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die an Krebs erkrankt sind, unabhängig von der Art der Tumorerkrankung, und die sich aktiv für eine Steigerung ihrer Lebensqualität einsetzen möchten. Die Teilnahme ist in allen Phasen der Erkrankung möglich. Voraussetzung ist eine hinreichende Mobilität.

Das Angebot richtet sich nicht an Angehörige von Betroffenen.

Diese Bausteine bietet unser Programm:



Allein oder Gemeinsam? Darum lohnt es sich in eine Gruppe zu gehen:

- ✓ Gruppenmaßnahmen sind laut Studien wirksam
- ✓ durch die Rückmeldung von anderen können eigene Einstellungen und eigenes Handeln überprüft werden
- ✓ belastende Erfahrungen und negative Gefühle können unter Gleichbetroffenen leichter zum Ausdruck gebracht werden — ohne Angst davor, dafür verurteilt zu werden
- ✓ eigene Erfahrungen helfen auch anderen in der Gruppe



Termine

18.09.2017	Sitzung 1
25.09.2017	Sitzung 2
09.10.2017	Sitzung 3
16.10.2017	Sitzung 4
23.10.2017	Sitzung 5
06.11.2017	Sitzung 6
13.11.2017	Sitzung 7
20.11.2017	Sitzung 8
27.11.2017	Sitzung 9
04.12.2017	Sitzung 10

Zeit: montags, 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: Albert-Einstein-Alle 23 | 89073 Ulm | Ebene 1 | Gruppenraum 1.12

Es wäre schön, wenn Sie alle Termine wahrnehmen könnten. Sollten Sie verhindert sein, geben Sie bitte im Sekretariat (0731/500-61881) oder per Mail (tina.zink@uniklinik-ulm.de) Bescheid.

Ansprechpartner

Tina Zink
Dipl.-Psych.

tina.zink@uniklinik-ulm.de

Im Leben weitergehen