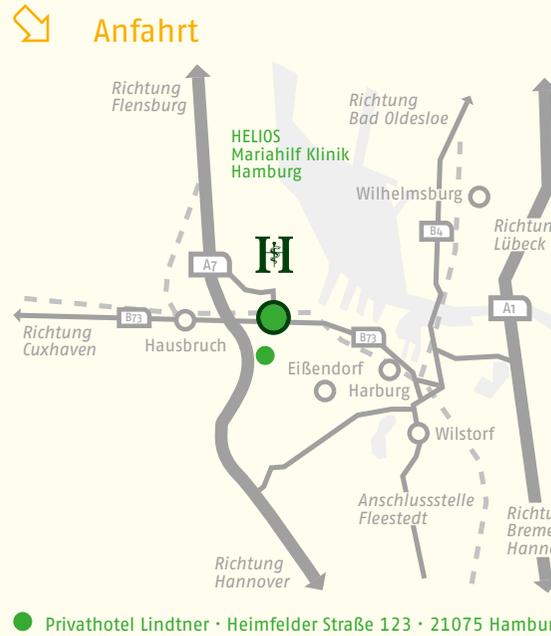




Referenten/Leitung Workshop

- Angela Bernhardt
Leitende Oberärztin der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe, Ärztliche Leiterin Brustzentrum, HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg
- Dr. Anna Vogt
Oberärztin der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe, Stellvertretende Leitung Brustzentrum, HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg
- Dr. Jürgen Heide
Facharzt für Strahlentherapie und Palliativmedizin, Strahlentherapie Harburg
- Dr. Harald Banzhaf
Umweltmediziner, Akademie für Achtsamkeit
- Ines Achtmer
Sanitätshaus Klein
- Ulrike Podehl-Stock
Klangtherapeutin, Seelendo Parin
- Antje Gerdts
Lachyoga



Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe
Zertifiziertes Brustzentrum (DKG/DGS)
Ärztliche Leiterin: Angela Bernhardt

Stader Straße 203 c · 21075 Hamburg
Telefon: (040) 790 06-421
Telefax: (040) 790 06-474
E-Mail: gynaekologie.mariahilf@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/hamburg

Impressum
Verleger: HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg
Stader Straße 203 c · 21075 Hamburg
Druck: flyeralarm GmbH · Alfred-Nobel-Str. 18 · 97080 Würzburg

HEL-MAR-16-015



HELIOS Mariahilf Klinik Hamburg

Einladung

Brustkrebs-Forum 2016
„Ressourcenstärkung“

Samstag, 05. November 2016, 10:00 bis 15:00 Uhr
Privathotel Lindtner Hamburg, Heimfelder Str. 123
21075 Hamburg



Liebe Patientinnen, Angehörige, Freunde, Ärzte und Therapeuten!

Das Brustzentrum HELIOS Mariahilf möchte Sie herzlich zum 4. Brustkrebs-Forum in das Privathotel Lindtner Heimfeld einladen. Das diesjährige Forum greift explizit Wunschthemen der Selbsthilfegruppen auf. Wir beginnen mit Dr. Heide, unserem Strahlentherapeuten, der über Langzeitfolgen und deren Behandlung in der Strahlentherapie berichten wird. Außerdem konnten wir Dr. Harald Banzhaf gewinnen, der uns sein neues Buch „Mediation heilt“ vorstellt und gemeinsam mit allen Gästen die Bedeutung von MBSR (mindfulness based stress reduction/ Achtsamkeit) einfühlen möchte. Natürlich haben wir auch wieder unseren Markt der Möglichkeiten mit vielen verschiedenen Ständen, eine Modenschau für Brustpatientinnen sowie drei spannende Workshops im Angebot.

Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Wir freuen uns auf Gespräche und aktive Teilnahme an den Workshops.

Ihr Team des Brustzentrums HELIOS Mariahilf

Angela Bernhardt

Dr. Anna Vogt

Heidi Schönheit



Brustkrebs-Forum 2016

Ein Tag für Betroffene und Behandelnde

Programm

10:00 Uhr: Begrüßung

Angela Bernhardt

10:05 Uhr: Unsere Brustoperateurin unterwegs – Ein Erfahrungsbericht

Dr. Anna Vogt

10:30 Uhr: Strahlentherapie

Dr. Jürgen Heide



Fortbildungspunkte wurden bei der Ärztekammer Hamburg beantragt.

11:00 Uhr: Die Entdeckung der Achtsamkeit – Praktische Einführung in das MBSR-Konzept

Dr. Harald Banzhaf

12:15 Uhr: Pause

13:00 Uhr: Modenschau

Sanitätshaus Klein, Ines Achtmer

14:00 Uhr: Vorstellung der Workshops

Angela Bernhardt

14:05 Uhr: Workshops

1. Klangmeditation

Ulrike Podehl-Stock

2. Achtsamkeitstraining

Dr. Harald Banzhaf

3. Lachyoga

Antje Gerds

15:00 Uhr: Ausklang der Veranstaltung

10:00 bis 15:00 Uhr: Markt der Möglichkeiten – Netzwerk Brustzentrum

Stände, Treffpunkte, Aktionen von A wie „Allianz gegen Brustkrebs“ bis Z wie „Zentrum für Strahlentherapie“