

Ein Workshop mit Vorträgen und Tanzsport



01. — 02.06.2024
Kassel-
Wilhelmshöhe

Was ist Krebs? Warum gerade ich? Welche Behandlungen gibt es? Was kann ich selbst tun? Und wie hilft mir Tanz?



Stiftung
Perspektiven

Workshops für ...

- Menschen, die mehr über die Krankheit Krebs und wie man damit leben kann, wissen wollen;
- Menschen mit Spaß an Bewegung, egal ob Tänzer*innen oder Anfänger*innen, ob fit oder eher erschöpft;
- Menschen, die wissen wollen, wie und wo sie gute Informationen finden, was sie selber als Betroffene oder Angehörige tun können;
- Patient*innen und Angehörige, die erfahren wollen, wie sie effektiv mit Ärzten kommunizieren können;
- Partner*innen, Angehörige oder Freunde, die begleiten und selbst etwas tun wollen.

Veranstaltungsort

Habichtswald-Klinik • Wigandstraße 3a • 34131 Kassel

Die Habichtswald-Klinik in Kassel-Wilhemshöhe befindet sich in einem wunderschönen Bergpark (UNESCO-Kulturerbe) mit Schloss direkt vor der Tür. Bitte denken Sie daran, sich rechtzeitig um eine Unterkunft in Kassel (oder Umgebung) zu kümmern. Da Kassel viel zu bieten hat, lohnen sich eventuell auch ein bis zwei Tage mehr. Wir freuen uns darauf, Sie hier zu begrüßen!



Schloss im
Bergpark



Worum geht es in den Vorträgen?

Da viele Teilnehmer unsere Workshops wiederholt besuchen, stellen wir hierfür unterschiedliche Themen zusammen:

- Was ist Krebs? Warum gerade ich?
- Was kann man gegen Nebenwirkungen tun?
- Was ist die richtige Ernährung?
- Warum tut körperliche Aktivität gut?
- Kann Naturheilkunde helfen?



Festsaal zum
Tanzen

Worum geht es beim Tanzen?

Im Workshop üben wir verschiedenen Line Dances sowie Paartänze wie Walzer, Tango, Foxtrott, Rumba, Cha-Cha-Cha! Tanzen ist gut für die grauen Zellen. So wirken Wissensvermittlung und Tanztraining im Workshop zusammen. Und Wissen hilft!

Samstag, 01. Juni 2024

10.00 — 10.15 Uhr
**Begrüßung & Einführung –
Integrative Onkologie**
H. Boyadzhiev, Kassel

10.15 — 10.45 Uhr
**Von der Bewegung zum
Sport – Warum es so
wichtig ist!**
I. Rudolph, Magdeburg

10.45 — 11.00 Uhr
○ Pause

11.00 — 12.30 Uhr
**Kommunikation mit Ärzten –
Wie komme ich zum Ziel?**
J. Hübner, Jena und
P. Kolodizner, Berlin

12.30 — 13.30 Uhr
○ Mittagspause

13.30 — 14.15 Uhr
Komplementäre Medizin
J. Hübner, Jena

14.15 — 15.00 Uhr
Tanzen
P. Kolodizner, Berlin

15.00 — 15.30 Uhr
○ Pause

15.30 — 16.15 Uhr
Ernährung
J. Hübner, Jena

16.15 — 17.00 Uhr
Tanzen
P. Kolodizner, Berlin



Klinikfoyer

Sonntag, 02. Juni 2024

10.00 — 10.45 Uhr
**Was kann ich gegen Neben-
wirkungen tun?**
H. Boyadzhiev, Kassel

10.45 — 11.30 Uhr
Tanzen
P. Kolodizner, Berlin

11.30 — 12.00 Uhr
○ Pause

12.00 — 12.45 Uhr
**Gute Informationen finden
und Entscheidungen treffen**
J. Hübner, Jena

12.45 — 13.30 Uhr
Tanzen
P. Kolodizner, Berlin

Referenten & Trainer

- Prof. Dr. J. Hübner (Ärztin, Onkologin, Integrative Onkologie)
- Dr. med H. Boyadzhiev (Chefarzt der Habichtswaldklinik)
- Dr. I. Rudolph (Sport- und Rehawissenschaften)
- P. Kolodizner (Tanztrainerin, Weltmeisterin über 10 Tänze)

Teilnahme & Anmeldung

Die Teilnahme ist **kostenfrei** für Patient*innen – Wir bitten um verbindliche Anmeldung! Für Selbsthilfegruppen können die

Workshops auch als Fortbildungsreisen mit der Gruppe gebucht werden – die Workshops sind als Projekte durch die Krankenkassen förderfähig.

Wir freuen uns, wenn Sie eine/n Partner*in für das Tanzen mitbringen. Das kann Ihr/e Lebenspartner*in oder ein Familienmitglied oder jemand aus Ihrem Bekanntenkreis sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie sind jedoch auch allein herzlich willkommen. Tanzpaare werden sich direkt beim Workshop finden.

Anfragen und Anmeldungen per E-Mail:

info@stiftung-perspektiven.de



Alte Villa

Teufelsbrücke
im Bergpark



Stiftung Perspektiven

Bank für Sozialwirtschaft; Köln
DE13 3702 0500 0001 5583 00 (IBAN)
BFSWDE33X (BIC)

info@stiftung-perspektiven.de
www.stiftung-perspektiven.de

Spendenkonto

»Mit vielen kleinen Taten können wir viel verändern.«

Die Workshops finden in Kooperation mit der AG PRIO (Prävention und Integrative Onkologie der Deutschen Krebsgesellschaft) und teilweise mit Selbsthilfegruppen und Landeskrebsgesellschaften statt.



Stiftung
Perspektiven



Prävention und Integrative Onkologie
eine Arbeitsgemeinschaft der
Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)