

Anmeldung und Veranstaltungsort

Anmeldung:

Telefonisch bei Frau Nickels (Sekretariat) unter 0731/ 88016520, Mo-Do. von 9:00 bis 12:00 Uhr oder
Per E-Mail an kbs.ulm@uniklinik-ulm.de

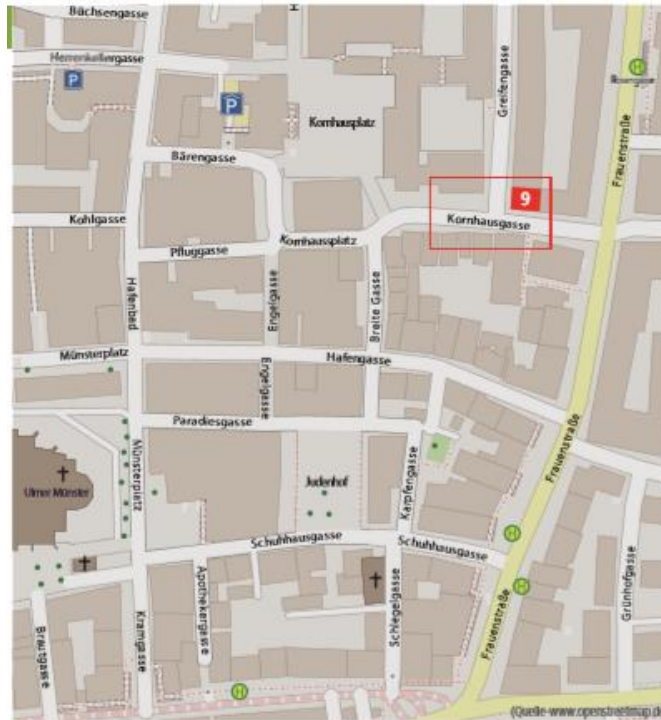
Parkmöglichkeiten: Parkhäuser Kornhaus, Frauenstraße und Salzstadel

Öffentlicher Nahverkehr:

Stadtbuslinie 4, Haltestelle Rosengasse

Die Gruppe findet insgesamt zehn Mal statt.

Während dieser Sitzungen bleibt die Gruppe (max. 10- 12 Teilnehmende) in der Anfangskonstellation bestehen. Daher wäre es schön, wenn alle Teilnehmenden jeden der Termine wahrnehmen können. Das Angebot richtet sich *nicht* an Angehörige von Betroffenen. Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.



Unser Team freut sich auf Sie!

Ein Angebot der **Psychoonkologischen Ambulanz** der Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Kooperation mit der **Krebsberatungsstelle Ulm**.

Dr. Klaus Hönig Leiter Psychoonkologie

Prof. Dr. Harald Gündel Ärztlicher Direktor

Im Leben weitergehen

Kräfte mobilisieren, Vertrauen wiedergewinnen

Psychoedukative Gruppenintervention für an Krebs erkrankte Menschen



Darum gibt es unser Programm:

Tumorerkrankungen gehen häufig mit körperlichen und psychischen Belastungen einher. Das Leben der Betroffenen ist durch Beschwerden und Einschränkungen der Funktionsfähigkeit in Beruf und Alltag geprägt. Mit der Diagnose kommen nicht selten Gefühle existentieller Lebensbedrohung, Ohnmacht und Kontrollverlust. Die Erkrankung kann die Lebensqualität der Betroffenen beeinträchtigen und geht häufig mit vielseitigen psychosozialen Problembereichen (Familie, Partnerschaft, Beruf) einher.

Mit unserem Programm möchten wir Betroffenen Strategien an die Hand geben, mit diesen Belastungen umzugehen und einen Raum bieten, sich aktiv mit den Veränderungen durch die Erkrankung auseinanderzusetzen.

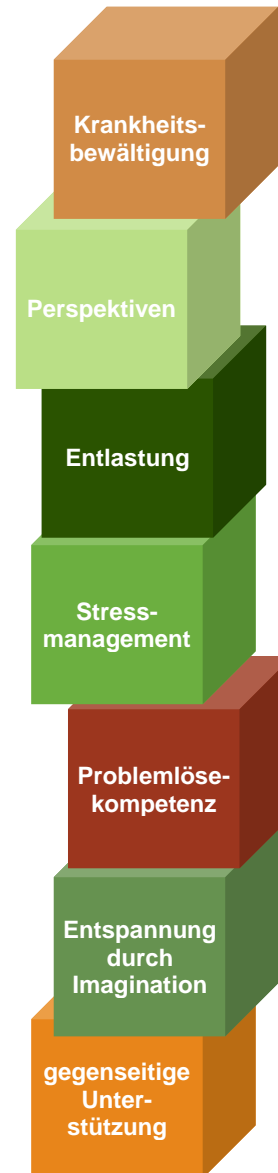
Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die an Krebs erkrankt sind, unabhängig von der Art der Tumorerkrankung, und die sich aktiv für eine Steigerung ihrer Lebensqualität einsetzen möchten. Die Teilnahme ist in allen Phasen der Erkrankung möglich.

Voraussetzung ist eine hinreichende Mobilität.

Das Angebot richtet sich *nicht* an Angehörige von Betroffenen.

Diese Bausteine bietet unser Programm:



Allein oder Gemeinsam? Darum lohnt es sich in eine Gruppe zu gehen:

- ✓ Gruppenprogramme sind wirksam
- ✓ Rückmeldungen von anderen erlauben die Überprüfung von eigenen Einstellungen und eigenem Handeln
- ✓ Unter Gleichbetroffenen können auch belastende Erfahrungen und negative Gefühle leichter und angstfreier zum Ausdruck gebracht werden
- ✓ Eigene Erfahrungen helfen auch anderen in der Gruppe



Organisatorisches

Wer?

Therapeutisches Team: Dipl.-Psych. Christiane Viereck und M.Sc. Psych. Daniela Bodschwinn

Wann?

Immer dienstags von 17:15-19:00 Uhr

Insgesamt 10 Gruppentermine

Genauer Ort?

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm
Kornhausgasse 9, 89073 Ulm
3. OG

Termine

07.02.2023	Sitzung 1	21.03.2023	Sitzung 6
14.02.2023	Sitzung 2	28.03.2023	Sitzung 7
28.02.2023	Sitzung 3	04.04.2023	Sitzung 8
07.03.2023	Sitzung 4	18.04.2023	Sitzung 9
14.03.2023	Sitzung 5	25.04.2023	Sitzung 10