

TEILNEHMER

Teilnehmende Selbsthilfegruppen

Leben mit Krebs e.V.

Psychosoziale Krebsberatung und Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bonn

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Bonn und Rhein-Sieg

Deutsche ILCO e. V.

Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs
„1000 mutige Männer für NRW gesucht“



BRCA-Netzwerk

Hilfe bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs e.V.



Der Paritätische NRW

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (KISS)
„Selbsthilfe ist gelebte Inklusion“

Wir danken für die Unterstützung dieser Veranstaltung:

Fa. Rahm, Troisdorf

Fa. Haar Walther, Lohmar, Alles für's Haar

Fa. Orthomol

St. Josef-Hospital Troisdorf

Hospitalstraße 45
53840 Troisdorf
Tel. 02241 801-0
direktion@josef-hospital.de



www.josef-hospital.de

Eine Einrichtung der gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO)

**Selbsthilfe ist vielseitig
und Selbsthilfe ist wichtig.**

**Infoveranstaltung für Krebspatienten,
Angehörige, Freunde und Interessenten**

19. September 2015

**10.00 Uhr – 13.00 Uhr
Stadthalle Troisdorf**

**St. Josef-Hospital
Troisdorf**



VORWORT

„Selbsthilfe ist vielseitig und Selbsthilfe ist wichtig.“

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Selbsthilfe hat international und national tief verwurzelte Vorläufer. Aber erst nach den sozialen Umwälzungen der 60-iger Jahre war eine offene Selbsthilfe möglich. Sie setzt nämlich voraus, daß sich Menschen öffentlich kennen, ohne Sanktionen befürchten zu müssen.

Im Laufe der Jahre haben sich diese wichtigen Gruppen zum Nutzen der Patienten, aber auch zuletzt zum Nutzen der Ärzte weiterentwickelt. Selbsthilfe ist sozusagen selbstbewusster geworden und die Ärzte sehen in ihr nicht mehr nur ein skeptisches Patientengut sondern sie schätzen mittlerweile ihr Engagement in Sachen Gesundheit. Dies drückt sich auch darin aus, dass viele Selbsthilfegruppen bereits einen kooperierenden Arzt gefunden haben, der in der Regel sein Expertenwissen ehrenamtlich zur Verfügung stellt.

Auch an unserem Krankenhaus, dem St. Josef-Hospital Troisdorf wird diese Tradition gepflegt. Schon seit langem arbeiten wir mit verschiedenen Selbsthilfegruppen zusammen. Wir möchten nun im Rahmen einer Patientenveranstaltung Selbsthilfegruppen die Möglichkeit geben, ihre vielgestaltige Arbeit vorzustellen.

Die Teilnahme ist
kostenlos!

Gerade im Rahmen der täglichen Tätigkeit im Krankenhaus als auch im ambulanten Bereich merken wir, wie wichtig es ist, diese Gruppen in die Patientenbetreuung mit einzubeziehen.

Am 19.09.2015 wünschen wir uns, dass sich einmal alle Selbsthilfegruppen im Rahmen des Onkologischen Zentrums mit Unterstützung des St. Josef-Hospitals in Troisdorf vorstellen können.

Wir hoffen, daß es eine interessante Begegnung wird und daß neue Kontakte in alle Richtungen geknüpft werden.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Prof. Dr. med. G. Lümmer
Leiter onkologisches Zentrum

PD Dr. med. C. Ziske
Koordinator onkologisches Zentrum

Dipl.-Betriebswirt K. Geßmann
Verwaltungsdirektor St. Josef-Hospital Troisdorf

INFORMATIONEN

Thema	Selbsthilfe ist vielseitig und Selbsthilfe ist wichtig. Infoveranstaltung für Krebspatienten, Angehörige, Freunde und Interessenten
Datum	Samstag, 19.09.2015 10.00 Uhr – 13.00 Uhr
Ort	Stadthalle Troisdorf Kölner Strasse 167 · 53840 Troisdorf
10.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung Prof. Dr. Gerd Lümmer, Chefarzt Urologische Abteilung St. Josef-Hospital Troisdorf
ab 10.15 Uhr bis 13.00 Uhr	Information und Gespräch Selbsthilfegruppenmitglieder und Mitarbeiter des Onkologischen Zentrums im Dialog mit den Besuchern

Einander kennenlernen in Aktionen

10.45 Uhr	Mobilisation und Kräftigung – Üben mit dem Theraband Dipl.-Sportwissenschaftlerin A. Schult Stellv. Leiterin Centrum für Gesundheit und Sport, St. Josef-Hospital Troisdorf
11.45 Uhr	Lachyoga erleben – Lachen ist gesund Dipl.-Sportlehrer Chr. Brosius Leiter Centrum für Gesundheit und Sport, St. Josef-Hospital Troisdorf