BRCA-Netzwerk e.V.
Hilfe bei familiären Krebserkrankungen

Vererbbare Krebserkrankungen: Was Sie wissen sollten

Krebs entsteht, wenn sich Gene in Körperzellen verändern und gesunde Zellen beginnen, sich unkontrolliert zu teilen. In den meisten Fällen treten diese Veränderungen zufällig im Laufe des Lebens auf. Etwa **15 Prozent aller Krebserkrankungen** sind jedoch auf eine **erbliche Veranlagung** zurückzuführen. In solchen Fällen wird eine Genveränderung, die das Risiko für Krebs erhöht, von Mutter oder Vater an die Kinder weitergegeben.

Das Risiko, eine solche Mutation zu erben, beträgt für jedes Kind **50 Prozent – unabhängig vom Geschlecht**. Eine bestätigte Genveränderung bedeutet jedoch nicht zwangsläufig, tatsächlich an Krebs zu erkranken. Entscheidend ist eine genaue Risikoeinschätzung, die die Grundlage für vorbeugende Maßnahmen bildet. Deshalb lohnt sich der Blick in die eigene Familiengeschichte.

Selbsteinschätzung: Hinweise auf eine erbliche Belastung sind beispielsweise

- Mehrere Familienmitglieder erkrankten vor dem 50. Lebensjahr an Krebs?
- Eine bestimmte Krebsart tritt in der Familie besonders häufig auf?
- Es gibt Verwandte mit verschiedenen unterschiedlichen Krebserkrankungen?

Wenn eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet wird, kann das ein Anzeichen auf ein **erblich erhöhtes Risiko** sein.

Warum es wichtig ist, Bescheid zu wissen

Das Wissen um eine mögliche genetische Veranlagung eröffnet Handlungsspielräume:

- **Intensivere Früherkennungsuntersuchungen** können eine Erkrankung frühzeitig sichtbar machen und die Heilungschancen verbessern.
- **Vorbeugende Operationen** können das Risiko deutlich senken.

Wissen stärkt die Entscheidungskraft
Wer von einem erhöhten Risiko weiß, kann informiert handeln. Wichtig sind der Austausch mit anderen Betroffenen, vertrauensvolle Beratungsgespräche und fundierte Informationen aus unterschiedlichen Quellen. Sie helfen dabei, in einer lebensverändernden Situation selbstbestimmt für sich die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Wissen hilft entscheiden

Für eine individuelle Entscheidung in solch einer lebensverändernden Situation sind Information besonders wichtig. Erfahrungsaustausch, Informationen aus verschiedenen Quellen und vertrauensvolle Gespräche und Beratungen können helfen.

Weitere Informationen:

BRCA-Netzwerk: Familiäre Krebserkrankungen

FamiliensacheKrebs: Der Podcast: Betrifft mich das auch?

Genommedizin - wichtig zu wissen

Podcast: Der Code des Lebens

Stand: 09/25